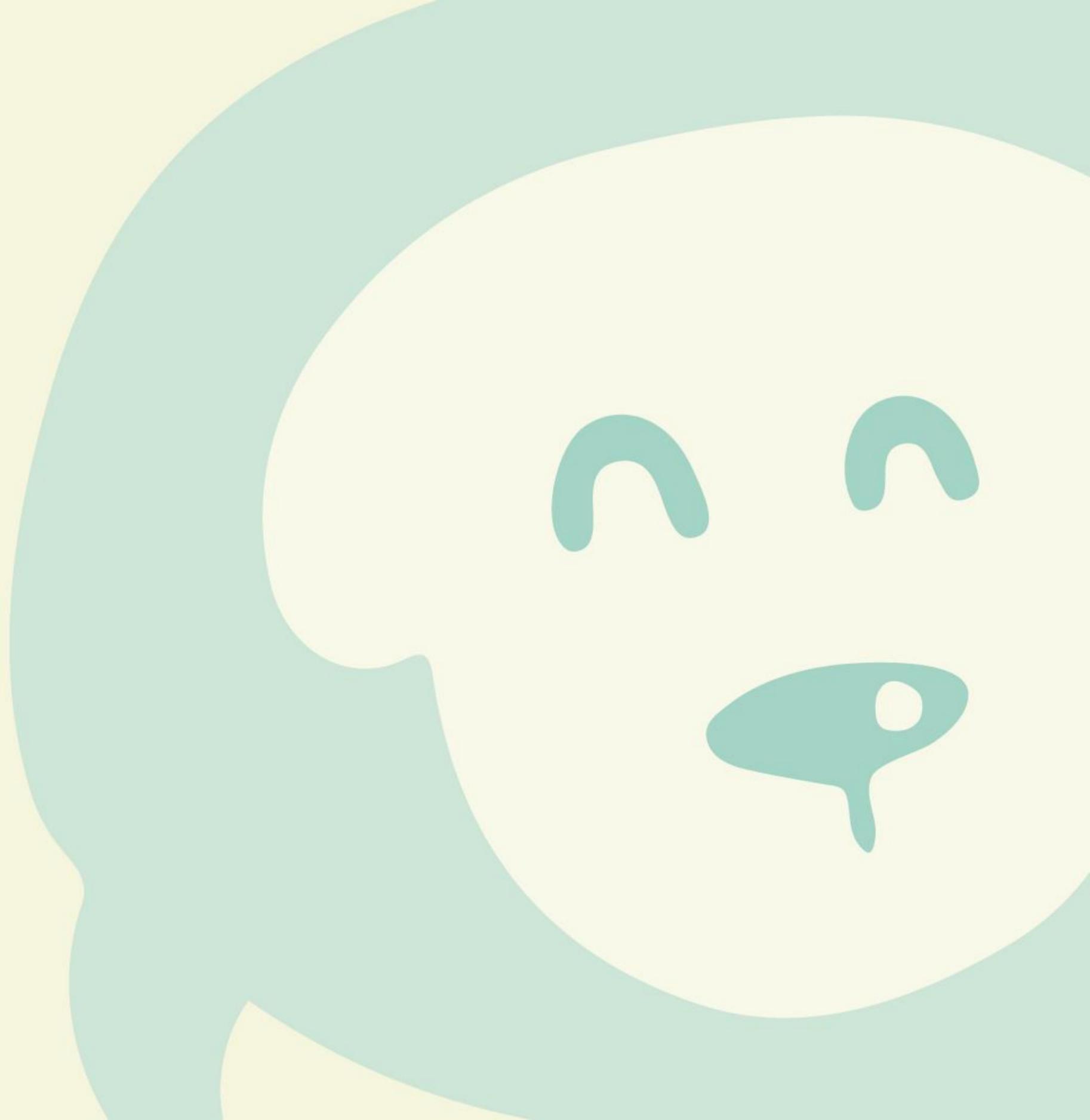




# MÉTODO DE TRABAJO

**MANUAL PRÁCTICO**

Nagore Lf. Albisu

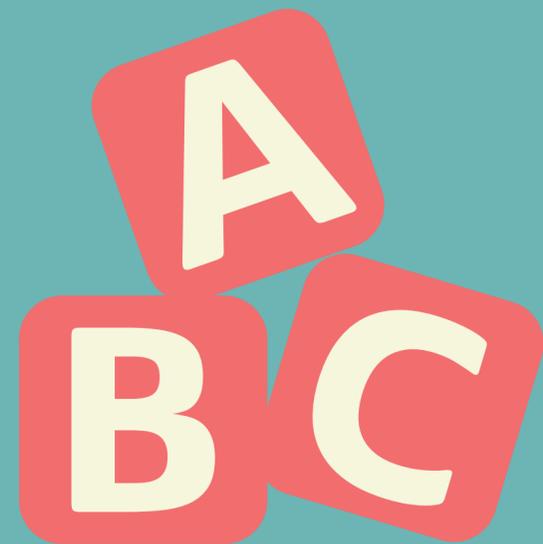


# SISTEMA DE ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO

Aunque pueda parecer sorprendente, todos los animales funcionamos a través de unas mismas **leyes fundamentales de aprendizaje**. Por esta razón, la manera (el método) en que se puede entrenar a un delfín, un loro o un perro, realmente es bastante similar. La diferencia está en el tipo de animal que estas entrenando, y en sus necesidades como individuo. La metodología moderna en la que se sustenta este proyecto, a diferencia de la clásica, agiliza ese proceso de aprendizaje.

## EL MÉTODO EDUCATIVO

El **Análisis del Comportamiento Aplicado** o ABA (Applied Behavior Analysis) es un método científico que nos ayuda a entender y modificar la conducta de los animales en relación a su entorno. Primero analizamos los Antecedentes, el Comportamiento y las Consecuencias de la conducta que queremos modificar (A, B, C). Después modificamos el entorno para **evitar que el perro falle, y usamos refuerzos** de alto valor para hacer entender al animal que lo que ha hecho, es lo correcto.



## feedback efectivo



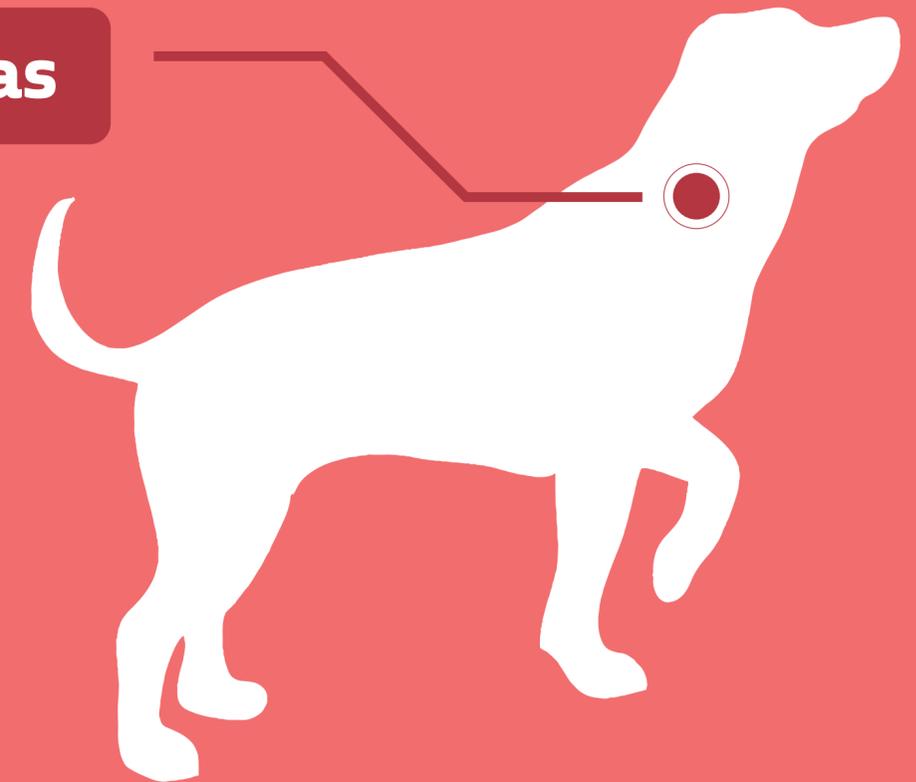
# 01. SISTEMA DE COMUNICACION EFICIENTE

A través de un buen canal de comunicación, podemos **proporcionarles información suficiente para poder guiarles** en su educación sin que tengan que adivinar lo que esperamos de ellos.

**Una retroalimentación fluida (*feedback*) a través de un sistema de marcadores,** les indica de forma eficiente si han acertado o han cometido un error. Esto, les ayuda a aprender cosas nuevas de manera mucho más rápida y eficiente. Para que funcione, hay que ser muy precisos (timing) a la hora de capturar la acción que queremos reforzar y, sobre todo, ser muy consistentes.

# 02. MOVIMIENTO Y CAMBIOS DE ENERGÍA

sesiones dinámicas



El movimiento es algo muy motivador para los perros. Los cánidos se mueven principalmente por dos tipos de impulsos: el del hambre y el de caza, y esto podemos aprovecharlo para hacer el entrenamiento dinámico mientras hacemos que busquen su recompensa con mucha más motivación. Además, los **contrastes de energía** (velocidad VS calma) y las **recompensas explosivas**, es lo que hace que los peludos quieran seguir trabajando con nosotros.



## CONTRASTE DE ENERGÍA

QUIETUD MÁXIMA

EXPLOSIÓN DE MOVIMIENTO

### SUPER-VELOCIDAD

Reforzar de manera MUY RÁPIDA (microsegundos) y de forma MUY PRECISA. ¡A tope!



### MACRO-PACIENCIA

Hay miles de momentos *enseñables*, pero tenemos que ESPERAR el momento oportuno.



## ¡DESACTÍVATE MIENTRAS ESPERAS! [JUEGO -SEMÁFORO ROJO-VERDE]



Debemos aprender a **DESACTIVARNOS** cuando **hacen algo que NO queremos**. Si no hablamos y no nos movemos, NO REFORZAMOS. Nos convertimos en algo neutral hasta que veamos una conducta alternativa que nos guste más.



Entonces... **POP, ¡volvemos a la vida! Nos ReActivamos**. Les hacemos pensar y entender que, a través de su comportamiento, pulsan el botón *ON* del humano. Y, cada vez que lo hacen, ¡pasan cosas increíbles!

## 03. PROGRESIONES: PRÁCTICA Y CONSTANCIA VS FUERZA Y COERCIÓN

El entrenamiento canino se asienta en los mismos principios que otros deportes: **consistencia, progresiones y, sobre todo, infinitas repeticiones.** Los perros generalizan fatal, por eso, pretender que un perro nos haga caso en un entorno con mucha estimulación, lleva trabajo y mucha (¡mucha!) práctica. ¿Exigirías a un niño hacer divisiones en un examen sin haber practicado antes? Hay que **trabajar los cambios de manera GRADUAL y premiar SIEMPRE las pequeñas progresiones** antes de hacer un examen sin ensayos previos.

EJERCICIOS  
FÁCILES

POCOS  
ESTÍMULOS

POCA  
HABILIDAD



EJERCICIOS  
DIFÍCILES

MÁS  
ESTÍMULOS

MUCHA  
HABILIDAD

### EXIGENCIAS REALISTAS

Nunca debemos pasar de blanco a negro, hay que **trabajar poco a poco, y de manera gradual.** El nivel de exigencia tiene que ser realista y estar acorde a lo que hayamos entrenado (en el caso de que lo hayamos hecho...) y 'sabiendo' que tendrá un 80% de probabilidades de hacerlo bien.



# ESTABLECER UN CRITERIO DE TRABAJO

Como en cualquier entrenamiento, es importante establecer unos criterios con los que quieres finalizar la clase ¿Quieres 5 segundos más de permanencia? ¿Prefieres un tumbado más preciso? **Elevar un criterio muy rápido puede hacer que nos estanquemos** en el aprendizaje, por eso es importante ante todo darse el aprendizaje, por eso es importante primero, darse cuenta de que vamos muy rápido, después reevaluar y por último, ¡volver a practicar los ejercicios!



## MANTENLO

Si tu perro acierta 5-7/10 intentos, SIGUE practicando.



## SÚBELO

Si acierta por lo menos 8/10, PUEDES AVANZAR y ser un poco más exigente.



## BÁJALO

Si falla 5/10 intentos, debes BAJAR EL NIVEL y volver unos pasos atrás.

## Piensa como un entrenador: fija metas y objetivos

A todos nos cuesta trabajo adaptarnos a un nuevo escenario, ¡tanto a los perros como a nosotros! Por esta razón es importante **practicar y reforzar los pequeños progresos** hasta que se hagan fuertes, para después poder integrarlos en un entorno real.



## 04. REDEFINIENDO EL REFUERZO: ¡HAZ QUE SEAN EVENTOS!

Tradicionalmente, los refuerzos siempre se han visto como cosas que les damos a los perros a cambio de que pedirles algo. Pero este concepto, ¡es quedarse corto de miras!

Los refuerzos tienen que ser interactivos: **las experiencias y sensaciones son mucho mejor que 'solo' cosas.** Debemos aprender a crear MOMENTOS a través de diferentes refuerzos, que varíen tanto en duración como en intensidad, para conseguir que los peludos se mantengan más tiempo **conectados a nosotros.**



### HAY QUE EMPLEAR TIEMPO EN CREAR UN PROPIO SISTEMA DE RECOMPENSAS

**¡OJO CON LA COMIDA!** Está muy bien para empezar por su rapidez, practicidad, y... ¡porque a prácticamente todos les gusta! Pero cuidado: **la comida NO deja de ser un componente más del entrenamiento.** El sistema de recompensas es algo en lo que hay que ir trabajando a través del **juego** y, sobre todo, nuestra **voz** y el **tacto**. Así es como evitamos que el entrenamiento se convierta en algo DEPENDIENTE de la comida.



# CÓMO CREAR EVENTOS A TRAVÉS DE REFUERZOS

## REFUERZOS FÍSICOS

Puede ser comida, juguetes o, simplemente, oportunidades como salir fuera o jugar con otros perros.

REGULAR INTENSIDAD SEGUN EL MOMENTO

Las experiencias son mejor que las cosas físicas

PREFERIBLEMENTE IMPREDECIBLES

## CARICIAS Y MASAJES

Hay diferentes maneras de acariciarlos, pero sobre todo recuerda las **3 P's**: **Predecibles - Permitidas - Pausadas**

HACER MÁS LARGA SU DURACIÓN

Estos **TRES TIPOS DE REFUERZOS** provocan cambios químicos (serotonina, oxitocina, dopamina...) y naturales en el cerebro de los perros. Esto les hace sentirse realmente bien y, ¡además son adictivos!

## ELOGIOS

Palabras bonitas y **feedback** verbal como, por ejemplo, los marcadores.



# EN RESUMEN



01

## SISTEMA DE COMUNICACIÓN

Un buen canal de comunicación proporciona información suficiente para guiarles sin que tengan que adivinar lo que esperamos de ellos. Una **retroalimentación fluida a través de gestos y marcadores**, les ayuda a aprender cosas nuevas de manera muy rápida y eficiente.

02

## MOVIMIENTO Y ENERGÍA

El movimiento es lo más motivador que hay para los perros, y debemos aprovecharlo, en conjunto de los **contrastes de energía (velocidad vs paciencia) y las recompensas explosivas**, para hacer el entrenamiento dinámico y fluido.

03

## PROGRESIONES GRADUALES

El entrenamiento canino es como cualquier deporte: se basa en consistencia, progresiones y, sobre todo, ¡en muchas repeticiones. Debemos trabajar los **cambios de manera gradual** y premiar las pequeñas progresiones.

04

## TIPOS DE REFUERZO

A veces los refuerzos se ven como cosas que les damos a cambio de que pedirles algo. Pero este concepto es erróneo ya que los refuerzos tienen que ser interactivos: **¡las experiencias y sensaciones son mucho mejor que 'solo' cosas!**

05

## NOMBRAR COMPORTAMIENTOS

Es importante enseñar a los perros la importancia que tienen, no solo nuestros gestos, sino también nuestras palabras. **Debes intentar ser lo mas clar@ posible** aportando la información más relevante en el orden correcto: primero la palabra (señal), y después ¡la acción (gesto)!

Y POR ÚLTIMO:  
LA **LLAVE MAESTRA** PARA NO  
FALLAR CON TU PELUDO...



# FUNDAMENTOS PARA UNA BUENA CONVIVENCIA

## VÍNCULO

Aunque cueste aceptarlo, cuando los perros hacen algo por nosotros, es porque tenemos cosas que son importantes para ellos, como comida, juguetes, afecto... Con un poco de conocimiento y sabiendo cómo controlar estos recursos, podemos **ejercer un liderazgo benévolo** sin necesidad de usar castigos ni correcciones.

## MOTIVACIÓN

La **motivación es lo que impulsa a los perros a tomar decisiones** y actuar con la finalidad de recibir/conseguir algún tipo de recompensa. Es importante saber identificar a qué estímulos del entorno responde para poder redirigir su atención hacia nosotros.

## CONSISTENCIA

Algo consistente es aquello que no implica una contradicción. El aprendizaje se basa en archivar e identificar patrones, y por eso **la inconsistencia, es sinónimo de regresión**. Lo importante es hacer todo MUY rutinario.

## COMUNICACIÓN

Aunque parece algo obvio, los perros no entienden el idioma humano, pero son unas auténticas máquinas en decodificar el lenguaje corporal humano. **Es nuestra responsabilidad aprender a interpretar y entender su propia comunicación para no malinterpretar** lo que intentan decirnos en cada momento.

## PROACTIVIDAD

Ser proactivos implica **actuar ANTES de que el mal comportamiento ocurra** y así evitar tener que corregirlo-a por hacer las cosas mal. O, en otras palabras, para poder modificar cualquier tipo de conducta, ¡debemos tomar el control antes de que suceda!

## PROGRESIONES

El entrenamiento de tu perro es como un deporte, todo se basa en progresiones, y como un buen entrenador, para llegar al o mas alto se necesita mucha práctica, apoyo y repeticiones. **No pongas a prueba ejercicios sin haberlo entrenado lo suficiente**, ¡sería como poner a un niño a hacer divisiones por primera vez en un examen!





[www.hablandocanino.com](http://www.hablandocanino.com)

© 2025 Hablando Canino | [contacto@hablandocanino.com](mailto:contacto@hablandocanino.com)